

# W!RKSAM

Training & Coaching

***"Du kannst niemanden etwas lehren.  
Du kannst ihm nur beibringen,  
es selbst zu entdecken."  
(Galileo Galilei)***

## W!RKSAM Training & Coaching

macht Angebote für Menschen, Teams und Organisationen:

- verbindend
- erlebnisreich
- gesundheitsfördernd

Wir setzen vielfältige handlungsorientierte Methoden ein – auch in ungewöhnlichen Aktionsräumen wie der Natur. Damit schaffen wir wirksame Erkenntnisse und nachhaltige Veränderungen.

Wir möchten Sie und Ihre Mitarbeiter darin unterstützen, Ihre Ressourcen besser zu nutzen, Ihre Potenziale auszubauen und die Zusammenarbeit im Team zu verbessern.

Dabei richten wir den Fokus darauf, die Zufriedenheit und Gesundheit des Einzelnen zu erhöhen und so einen Mehrwert für Teams und Organisationen zu erzielen.

## W!RKSAM

...schafft Räume

...eröffnet Perspektiven

...inspiriert

# W!RKSAM

Training & Coaching

## Kontakt

Klosterner Weg 19  
45711 Datteln  
Fon +(49)2363 567 680  
Email [info@wirksam.eu](mailto:info@wirksam.eu)  
Web [wirksam.eu](http://wirksam.eu)

## Sie suchen ein besonderes Highlight für den nächsten Firmenausflug?

Dann besuchen Sie unsere Internetseite  
Wirksam **Natur & Erlebnis.**



**Sabine Liedtke**

Diplom-Sozialpädagogin, Naturtrainerin,  
Natur- und Wildnispädagogin



**Karl-Heinz Stein**

Diplom-Psychologe,  
systemischer Berater

# W!RKSAM

Training & Coaching



**Wirksame Angebote  
für  
Firmen & Institutionen**

**Teamprozesse begleiten  
Potenziale entwickeln  
Gesundheit fördern**



## Teamprozesse begleiten

**„Was dem Einzelnen nicht möglich ist, das vermögen viele“**

Friedrich Wilhelm Raiffeisen

Im Rahmen unserer Angebote „Teambuilding“ und „Teamevent“ unterstützen wir das Zusammenwachsen von neu gebildeten Teams und initiieren und begleiten somit tragfähige Teamprozesse.

Bereits bestehende Teams finden im Rahmen der Angebote „Teamtraining“ und „Teamworkshop“ vielfältige Möglichkeiten, die vorhandenen Teamkompetenzen weiter zu entwickeln.

Hierzu setzen wir vielfältige Methoden und Instrumente ein – sowohl indoor bei unseren Seminaren und lösungsorientierten Workshops als auch outdoor bei unseren erlebnispädagogischen Teamtrainings.

### Angebote:

- **Team-Time** – Indoor-Training zur Steigerung der Kreativität und Problemlösefähigkeit im Team
- **Gemeinsam mehr erreichen** – Outdoor-Teamtraining zur Verbesserung der Zusammenarbeit
- **Über Stock und Stein** – Geocaching-Teamevent mit Hindernissen
- **Konflikt-frei** – Teamworkshop rund um das Thema „kreative Konfliktlösungen“

## Potenziale entwickeln

**„Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind Kleinigkeiten verglichen mit dem, was in uns liegt“**

Ralph Waldo Emerson

Durch gezielte Trainings- und Coaching-Angebote bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die eigenen Potenziale weiter zu entwickeln und Lösungsmöglichkeiten für private und berufliche Herausforderungen zu finden.

Unsere Angebote richten sich sowohl an Führungskräfte als auch an Mitarbeiter/innen, die ihre persönlichen Kompetenzen weiter entwickeln möchten.

### Allgemeine Angebote:

- **Gespräch & Führung** – Einführung in die lösungsorientierte Gesprächsführung
- **Motiviert zum Ziel** – Konzepte zur Steigerung der Motivation
- **Coaching & Beratung**
- **Outdoor-Assessment** – Potenziale von Teams und Mitarbeitern erkennen und nutzen

### Angebote für Führungskräfte:

- **In Führung gehen** – die eigene Führungskompetenz erweitern
- **Die Kunst des Führens** – Führung mit Werten, Visionen und Zielen
- **Mit Profil zum Ziel** - Führen mit dem Big 5 Persönlichkeitsmodell

## Gesundheit fördern

**„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“**

Sebastian Kneipp

Zunehmende Arbeitsbelastung führt immer häufiger zu stressbedingten psychischen Erkrankungen wie Burnout oder Depressionen.

Um auch in Zukunft leistungsfähig und erfolgreich zu bleiben, wird es für Unternehmen zunehmend wichtiger, ganzheitliche Konzepte zur Gesundheitsförderung zu etablieren.

Wir unterstützen Sie darin, diese Konzepte passend für Ihr Unternehmen zu entwickeln und umzusetzen.

Unsere Angebote zielen darauf ab, das körperliche, psychische und soziale Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter zu fördern und eine Steigerung der Widerstandskraft (Resilienz) des Einzelnen, der Teams und der Organisation zu erzielen.

### Allgemeine Themen:

- Stressmanagement & Gesundheitscoaching
- Gesunde Teams & gesunde Menschen
- Burnout-Prophylaxe & Work-Life-Balance

### Themen für Führungskräfte:

- Gesunde Führung
- Umgang mit psychischen Störungen im betrieblichen Kontext

*Bei den oben aufgeführten Punkten handelt es sich um exemplarische Angebote und Themen. In Absprache mit unseren Auftraggebern erarbeiten wir passgenaue Konzepte.*